

エネルギーを大切に使うライフスタイルを定着させよう！！

～体調に気を付けながら、無理の無い範囲で省エネを～

期間 平成30年12月～平成31年3月



いらすとや みふねたかし

○暖かい服装で、暖房機器に過度に頼らない冬を過ごそう！

○温かい食べ物や飲み物で、体を温めよう！

○厚手のカーテンを使用するなど
冷気を入れない・暖気を逃がさない工夫をしよう！

○みんなで一つの部屋に集まるなど
ウォームシェアを実践しよう！